

事業所名【ポナ】		支援プログラム		作成日 2026年 3月 1日
法人理念	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弱さを絆に</li> <li>・当事者主体のスロライフ(自立生活)の実現を</li> <li>・地域社会とのコラボレーション、協働化を</li> </ul>			
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちが自立的に活動することを通して、日常生活や将来の生活が豊かなものとなるよう、一人ひとりの成長を支援します。</li> <li>・将来へ向けて子どもたちが「行くところ」「すること」がイメージできるよう、さまざまな体験の機会をつくります。</li> <li>・人との関わりを大切にし、ともに認め合い、安心安全に過ごせ、それぞれの「居がい」のある居場所を提供します。</li> <li>・家族や関係機関と連携し、より良い支援をめざすとともに、地域に出る活動や地域交流を通して地域とつながる機会を設けます。</li> </ul>			
営業時間	放課後 15:00～18:00 学校休業日 10:00～16:00	送迎エリア	安浦、川尻、安芸津、黒瀬	
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日検温を実施して健康状態を把握しています。</li> <li>・生活リズムチェックを行い、身だしなみ等、基本的な生活スキルの習得を図っています。</li> <li>・園芸の活動で、外に出て、草取りや種まき、苗の植え付け等を行い、心や体を整え健康の増進に努めています。</li> <li>・室内では、壁面飾り、手芸、クッキング等、生活を豊かにする活動をします。</li> </ul>		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の活動では、体力維持を図るとともに運動・動作の向上を図っています。</li> <li>・室内運動では、ストレッチや新聞棒を使った運動で筋肉をほぐしたり、身体の可動域を広げたりしています。</li> <li>・自重トレーニングで、筋力を高める運動もしています。</li> <li>・市町の施設を利用して、水泳やバスケットボール、卓球、ボウリング等を行う機会を設けています。</li> </ul>		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活や行事、レクレーション等の活動を実施し、適切な認知と行動の習得を図っています。</li> <li>・SSTの活動で、ゲームや質問カード等を使って言語認知を伸ばすことをしています。</li> <li>・毎日行う清掃活動や衣服の片付け方、手洗い、衛生面など、身につけておきたい生活習慣を意識できるよう取り組んでいます。</li> </ul>		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもに応じたやり取りを通して、個々のコミュニケーションの向上を図っています。</li> <li>・子どもとの対話を重視し、言語の受容及び称賛を通して、主体的な言語活用する力を育成しています。</li> <li>・さまざまな体験をする場を設け、コミュニケーションを図っています。</li> <li>・SSTの活動で、お題を決めて「話す・聞く」力を育成しています。</li> <li>・手話の活動では、手話歌を歌ったり、テーマを決めて手話で表現したりしています。</li> </ul>		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団活動やゲーム等を通して人との関わり方について考える場を設け、自己の理解と行動の調整をめざしています。</li> <li>・人との距離間の問題について考えたり、話し合ったりする機会を設けています。</li> <li>・子どもの実態に応じて SST を実施し、相手の気持ちを考える力、対人関係や自己管理の力を養います。</li> <li>・「市町の施設利用」「電車に乗って出かけよう」「買い物」「夏まつり」「ピザパーティー」「芋ほり体験」「ハロウィンパーティー」「クリスマスコンサート」等を行い、将来に向けた余暇や社会性を養う行事を実施しています。</li> <li>・「先輩から学ぶ」活動を通して、将来の生活やはたらくことについて知ったり、考えたりする場を設けています。</li> </ul>		
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族が気持ちを楽にして生活できるよう、話を傾聴し子どもの様子を共有するとともに、家族間交流の場を設けています。</li> <li>・年に2～3回、「夏まつり」「ポナマーケット」「運動会」等、家族参観日を開催し、参加者が交流し、語り合う場を設けています。</li> <li>・子育てや進路、将来の暮らしに関する学習会をします。</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・進路等、将来に向けた情報を提供し、関係機関との連携をします。</li> <li>・ポナを卒業した先輩を招いて話を聴き、子どもたちが「生活」や「はたらくこと」について、将来のイメージをもてる機会を設けています。</li> </ul>	
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族や各関係機関が集まるサービス担当者会議等に参加し、情報を共有したり協議したりして、子どもの支援の参考にしています。</li> <li>・第4日曜日「みんなのひろば」を開催し、地域の親子でクッキングを通して交流しています。</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支援計画に基づいた支援方法について、会議やミーティングで情報を共有し、日々の活動に活かして、支援を行います。</li> <li>・月に一回事業所会議を開き、子どもの情報を共有したり、行動目標をふり返ったり、テーマを決めて研修を実施したりしています。</li> <li>・法人全体のスタッフ会、新任者研、リーダー研、福祉関係養成講座研修、および、所外での研修、視察を通して、研鑽を積みます。</li> <li>・定期的なコンサルテーションを通して支援の質をあげます。</li> </ul>	
主な行事等	花見 新入生歓迎行事 誕生日会 夏まつり 所外活動 卒業生を祝う会  避難訓練 年2回 家族参観日 年2～3回	ポナ・ポラーノ広場合同行事 (ハロウィン クリスマスコンサート)  スポーツ体験 (プール バスケット ボウリング バドミントン グラウンドゴルフ)		

※ポナは原則 中学生・高校生対象の放課後等デイサービスです。小学生はポラーノ広場を利用します。